

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ 2024 - 2025****DICEMBRE 2024**

8	Attività per tutti	Mercatino di Natale	Origlio
14 - 15	Alpino	Corso guide	Andermatt
21	Fondo	Corso guide	Campra

N.B. Il corso guide è riservato esclusivamente:
Alle guide, ai candidati guida e agli sciatori ciechi e ipovedenti

GENNAIO 2025

4 - 5 - 6	Alpino		Arosa -scuola di sci
11 - 12	Fondo		Goms
19	Racchette		Leventina
25 - 29	tutte le discipline		Livigno

FEBBRAIO

SABATI e DOMENICHE	Alpino – “uscite SMART” Fondo – “uscite SMART”		Luoghi da definire Luoghi da definire
23	Racchette		Vallemaggia

MARZO

SABATI e DOMENICHE	Alpino – “uscite SMART” Fondo – “uscite SMART”		Luoghi da definire Luoghi da definire
30	Racchette		Mesolcina

APRILE

13	Racchette chiusura stagione		Valle di Blenio
----	-----------------------------	--	-----------------

MAGGIO

1	Tandem		Giro del lago di Lugano
4	MEMORIAL FRANCE		Monte San Giorgio
17	---		Assemblea Unitas

GIUGNO

Dal 29 maggio al 1 giugno	Piscina e ginnastica + tandem		Gita al mare (Jesolo)
29	Gita per tutti		Luogo da definire

LUGLIO

12 - 13	Montagna		Val Maighels alle sorgenti del Reno
---------	----------	--	-------------------------------------

AGOSTO

9	Montagna		Uri: Intschi – Arnisee
---	----------	--	------------------------

**SETTEMBRE**

6 Tandem Tenero Rally GTSC – Unitas

OTTOBRE

18 Festa d'autunno - Castagnata Melano

NOVEMBRE

15 Assemblea ordinaria

Piscina e Ginnastica

Piscina: **Ogni settimana al giovedì**
Ore 19.30 Presso l'A-Club di Savosa,
Durante il calendario scolastico.

Ginnastica: **Ogni settimana al lunedì**
Ore 19.30 Presso l'A-Club di Savosa,
Durante il calendario scolastico.

Nota sulle USCITE SMART:

Le USCITE SMART di sci alpino e fondo saranno attività svolte in piccoli gruppi autogestiti, di sabato o domenica, ma anche in altri giorni, in località vicine quali Airolo, Andermatt, Sedrun, Disentis, Splugen, Lenzerheide, Tschappina, Davos o altre da stabilire.

Saranno organizzate con un breve preavviso a seconda della meteo e della disponibilità utilizzando preferibilmente i canali WhatsApp dei gruppi sciatori. Uscite più brevi e flessibili per coinvolgere più sciatori.

MEMORIAL FRANCE:

Per ricordare la nostra super segretaria Francesca Rossi-Lavizzari organizzeremo una escursione al Monte San Giorgio, sul percorso che lei aveva preparato per noi. Giro escursionistico e giro per chi cammina poco. La giornata si concluderà con una festa al campo sportivo di Arzo. Sarà aperta a tutti, ai soci del GTSC e agli amici della France.

MARE:

Ponte dell'Ascensione al mare, a Jesolo o in un'altra località. Aperto anche ai tandem ma dando la priorità a chi ha frequentato le attività invernali di piscina e ginnastica. Se volete venire al mare partecipate alle attività invernali.

Giornate di attività previste:

32 oltre alle "uscite SMART" e a quelle settimanali di piscina e ginnastica

Sportivi Saluti
Il Comitato

Tenero, luglio 2024